






Conseil de cuisson

Sortez votre viande de son emballage 20 à 30 minutes avant de la cuisiner

| Conseils de cuisson |  |  |  |  |  |
|--------------------------|---|---|---|---|---|
| | ROTI | STEAK | STEAK HACHE | POT AU FEU | PIECE à BRAISER (et Bourguignon) |
| Poids moyen par personne | 150.g | 130.g | 110.g | 200.g | 200.g |
| Découpe Bœuf | 4 à 5 pers. | 2 pers. | 2 pers. | 5 pers. | 5 pers. |
| Mode de cuisson | Cocotte Four | Grill Poêle | Grill Poêle | Cocotte Autocuiseur | Cocotte Autocuiseur |
| Temps de cuisson | 13 à 15' par 500.g | 2 à 3' par face | 3' par face | 4 h 1h30 en autocuiseur | 3 h 1h en autocuiseur |