






Conseil de cuisson

Sortez votre viande de son emballage 20 à 30 minutes avant de la cuisiner

					
Conseils de cuisson	ROTI	STEAK	STEAK HACHE	POT AU FEU	PIECE à BRAISER (et Bourguignon)
Poids moyen par personne	150 g	130 g	110 g	200 g	200 g
Découpe Bœuf	4 à 5 pers.	2 pers.	2 pers.	5 pers.	5 pers.
Mode de cuisson	Cocotte Four	Grill Poêle	Grill Poêle	Cocotte Autocuiseur	Cocotte Autocuiseur
Temps de cuisson	13 à 15' par 500 g	2 à 3' par face	3' par face	4 h 1h30 en autocuiseur	3 h 1h en autocuiseur